

Patientanvisningar Eksote

## ANVISNINGAR FÖR VÅRD HEMMA AV ETT SYTT SÅR

Åtgärdsområdet har försetts med stygn för att stänga såret.

### BEGRÄNSNINGAR

Du kan bada bastu, simma och bada ett dygn efter att stygnen har avlägsnats.

### ANVISNINGAR FÖR VÅRD HEMMA

Vidrör inte såret i onödan och håll såret rent. Tvätta händerna före och efter att du byter förband. I duschen får såret bli vått 1–2 dygn efter åtgärden, men det får inte komma i kontakt med tvål och det får inte gnidas. Avlägsna sårförbandet innan du duschar. Torka såret genom att badda det med en handduk och skydda det med ett nytt rent förband/plåster.

### OBSERVERA

Kontakta vårdenheten eller den egna hälsostationen om en smärta plötsligt uppstår i såret, om det börjar blöda, svälla eller luktar illa.

Du får svar på vävnadsprovet via

- brev
- via telefon enligt bokad tid
- via elektronisk ärendehantering (förutsätter ett avtal om elektronisk ärendehantering)

Stygnen kan tas bort \_\_/\_\_/\_\_\_\_

- på enheten där åtgärden utfördes
- på en hälsostation eller på företagshälsovården

Södra Karelens social- och hälsodistrikt  
Infektionsenheten

Telefon 05 352000

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)