

4.7.2016

Fluorin käyttösuositukset talousveden fluoripitoisuuden ylittäessä arvon 0,7 ppm

Kun käytetään vesijohto- tai kaivovettä, jonka fluoripitoisuus on 0,7-1,5 mg/l, alle 6-vuotiaille suositellaan hammastahnaa, jonka fluoripitoisuus on korkeintaan 500 ppm. Veden fluoripitoisuuden ollessa yli 1,5 mg/l, fluorihammastahnan käyttöä alle 6-vuotiaille ei suositella lainkaan. Yli 6-vuotiaat voivat käyttää hammastahnaa normaalien suositusten mukaisesti. Alle 12-vuotiaiden ei tulisi käyttää fluoritabletteja tai -purukumia korkeafluorisilla talousvesialueilla. Hammashoidossa paikallisia fluorikäsittelyjä voidaan tehdä tarpeen mukaan kaikenikäisille.

Suomessa 1.2.1994 lähtien voimassa olleessa EU:n vuoden 1980 juomavesidirektiivissä fluoripitoisuuden korkein hyväksytty raja-arvo on 1,5 mg/l.

Mikäli joudutaan käyttämään talousvettä, jonka fluoripitoisuus ylittää raja-arvon 1,5 mg/l, on syytä noudattaa seuraavanlaisia rajoituksia:

- Alle 3-vuotiaille (16 kiloille) vettä ei tule käyttää ruuanlaittoon
- Alle kouluikäisille vedenkäyttöä ei suositella keittoihin, kiisseleihin, mehuihin jne.
- Alle kouluikäisten ei tule käyttää fluorihammastahnaa lainkaan.
- Fluoritabletteja tai -purukumeja ei tule käyttää lainkaan.
- Vettä voi käyttää hampaiden pesuun, kun lapsi osaa sylkeä sen pois nielemättä.
- Paikallisia fluorikäsittelyjä voidaan tehdä tarpeen mukaan.

Fluoripitoisuudesta riippumatta ksylitolituotteita saa käyttää normaalisti.

Hammashoitohenkilökunta antaa tarvittaessa lisäohjeita paikallisten olosuhteiden mukaan.

Nämä ohjeet on laadittu hammaslääkäriliiton ohjeistuksen ja käypähoitosuositusten mukaisesti.