

## IMPLANTTILEIKKAUKSEN JÄLKEISET KOTIHOITO-OHJEET

### **Leikkauspäivänä:**

Ole syömättä ja juomatta leikkauksen jälkeen n.1h. Ainoastaan veden juonti on sallittua.

Vältettävä kaikenlaista liikuntaa ja urheilua, raskaiden taakkojen nostamista ja saunomista.

Implanttia ei saa heti leikkauksen jälkeen rasittaa ja kovaa ruokaa vältettävä. Ruuan tulisi olla pehmeää ja viileää. Alkoholi ja tupakointi kielletty.

Noudata hammaslääkärisi suosituksia ja ohjeita lääkityksistä.

### **Implanttihoidon jälkeisenä päivänä:**

Suuveden käyttö bakteerien kasvua hillitsevällä Kloorheksidiinillä 0,5-2%, 1-2vk annettujen ohjeiden mukaan. Hammastahnan ja kloorhexidin välissä taukoa n.1h.

### **Implanttihoidon jälkeisen viikon aikana:**

Huuhtelee suuta n.2-3xpäivässä edellä mainitulla aineella ja harjaus 2xpäivässä, paitsi implanttikohta. Implanttialueen harjauksen voi aloittaa neljäntenä päivänä, erittäin pehmeällä harjalla. Varottava vahingoittamasta implanttialuetta.

### **1-2 viikon kuluttua:**

Mikäli implanttileikkauksen yhteydessä haava suljetaan ompelein, lääkärin ohjeen mukaan ompeleiden poisto.

### **Lääkəriin otettava yhteys:**

#### **Kipu:**

Kipua saattaa tuntua normaalisti muutaman päivän. Kipua voi lievittää apteekista saatavilla käsikauppavalmisteilla tai lääkärin määräämillä särkylääkkeillä.

#### **Turvotus:**

Turvotusta ja/tai mustelmia esiintyy harvoin. Turvotusta voi lievittää asettamalla kylmähauteen (jääpussi) ulkoiholle (kääritynä esim.pyyhkeeseen) n.30min ajaksi leikkauksen jälkeen. Toimenpiteen voi uusia tunnin välein, mutta ainoastaan leikkauspäivänä. Mikäli turvotusta tai märkää esiintyy 3-4 päivän jälkeen leikkauksesta, ota yhteyttä lääkäriin.

#### **Vuoto:**

Ensimmäisen vuorokauden jälkeen saattaa ilmaantua jälkivuotoa. Anna haava-alueen olla mahdollisimman rauhassa- älä huuhtelee, älä imeskele haavaa.

## **HUOM! Ongelmatilanteet:**

Jos suojaruuvi löystyy tai tulee muita ongelmia implantista ota yhteyttä keskitettyyn ajanvaraukseen. Myös mikäli jokin asia tuntuu sinusta erityisen huolestuttavalta, esim. vuoto, kipu, turvotus ja kuume. Ota yhteyttä:

Suun terveydenhuollon keskitetty ajanvaraus p. 05 352 7059

Ma-to kello 8-16 ja kello 8-15

Muina aikoina Etelä-Karjalan keskussairaalan päivystyspoliklinikka  
p. 116 117